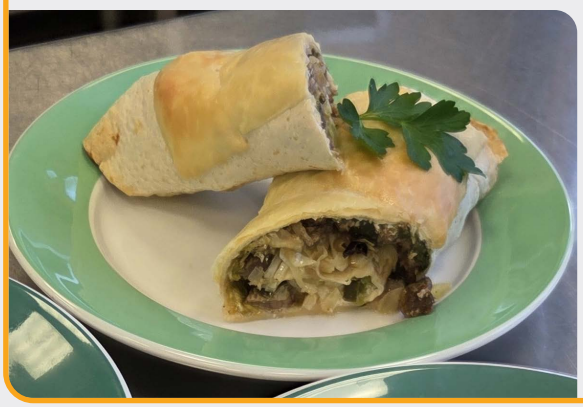
RESTLA-REZEPT





RESTLA-WRAPS

RESTLA:

- 200 g gebratenes Gyros vom Vortag
- 100 g Zaziki

WEITERE ZUTATEN:

- 100g Weißkrautsalat
- 125g Eisbergsalat
- 1 Tomate
- 1/2 Gurke
- 1/2 rote Zwiebel
- 4 Tortillia Wraps (Weizen, 25- 30 cm)

ZUBEREITUNG

- Tomaten, Gurke waschen, Zwiebeln schälen und in Scheiben schneiden.
- Eisbergsalat in Streifen schneiden.
- Wraps mit Zaziki bestreichen.
- Alle vorbereiteten Zutaten auf den Wrap geben und mit restlichem Zaziki beträufeln.
- Die Wraps zusammenschlagen und eng einrollen.
- Wrap halbieren und genießen.
- Dieses Gericht kann gut vorbereitet werden und für die Brotzeit mitgenommen werden. Es ist auch mit anderen Resten vom Vortag, z.B. Chili con carne, Hähnchenfleisch, Pulled Pork, ... abgewandelt werden.

Eingereicht von Schulkantine PIKANT, Gymnasium Münchberg