

# Ein ganz geschwindes Frühstück

für 2 Personen

## Semmel suppe

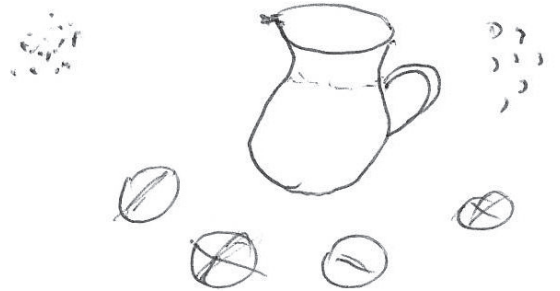
4 altbackene Semmeln

1,7 ltr. Milch

Salz

Kümmel

etwas Schwarzkümmel



### Zubereitung:

Semmeln halbieren und dünne Scheiben schneiden

Milch erhitzen

Gewürze dazu und die Semmeln mit heißer Milch übergießen und etwas quellen lassen, fertig!

### Tipp (geht noch fixer)

4 Salz-Kümmelstangen (dünne Scheiben schneiden)  
hier sind die Gewürze gleich dabei

Guten Appetit!

wünscht

Gertrud Jahn  
Timpermühle 38

